

# Explore ton impact

Projet de diplôme réalisé dans le cadre de la formation « Conseiller-ère en environnement », classe UB12, 2023-2024

## Thème du projet

*Explore ton impact* est un atelier participatif pour sensibiliser et mobiliser le public sur les enjeux de la transition écologique et l'empreinte carbone.

## Contexte

La conscience environnementale et l'urgence climatique peinent à se traduire en actions concrètes, malgré des chiffres alarmants. Si tout le monde vivait comme en Suisse, il faudrait 2,8 planètes pour subvenir aux besoins humains, et les émissions de gaz à effet de serre (GES) par habitant dans le canton de Vaud atteignent 15,2 tonnes de CO<sub>2</sub>e, bien au-dessus des 2 tonnes nécessaires pour un avenir viable.

## Objectifs

- **Conceptualiser** et organiser un atelier sur l'impact carbone
- **Documenter** la démarche afin que l'atelier soit répliquable par d'autres organisations
- **Sensibiliser** les participants à leur impact carbone
- **Inciter** les participants à prendre des initiatives concrètes pour réduire leur empreinte environnementale.

## Résultats

- **22 participants** aux ateliers
- **11 associations** et entreprises intéressées à reproduire l'atelier
- **86 %** des participants ont exprimé une meilleure compréhension de leur impact sur l'environnement
- **84 %** des participants ont mis en œuvre des actions concrètes pour réduire leur empreinte environnementale dans les trois semaines suivant l'atelier.



## Conclusion

Le projet "Explore ton impact" a réussi à sensibiliser les participants à leur empreinte carbone de manière ludique et engageante. Grâce à l'utilisation des cartes Carboniq et à l'ambiance conviviale du bar Meraki, l'atelier a encouragé les actions concrètes, avec 84% des participants prenant des initiatives pour réduire leur impact environnemental dans les semaines suivant l'atelier.

Bien que le nombre de participants ait été inférieur aux attentes, la qualité des échanges a largement compensé cet aspect. De plus, la documentation permet une répliquabilité facile de l'atelier, avec plusieurs associations intéressées pour intégrer celui-ci à leurs activités. Le projet a atteint ses objectifs et ouvre la voie à un impact durable à travers une diffusion plus large.

## Liens internet / réseaux sociaux

[www.exploretonimpact.ch](http://www.exploretonimpact.ch)  
[@explore.ton.impact](https://www.instagram.com/explore.ton.impact)

## Partenaires / mandants

**Éditions Eclap (Carboniq)** : Outil utilisé pour l'atelier.

**Meraki, Lausanne** : Lieu de l'atelier.

## Expert-e-s

Valérie Hill et Sara Gnoni

## Auteurs

Caroline Michaud, Lucie Piron, Nicolas Lanthemann, Vincent Voltz